

16-01-2023

LA GAZETTE PALAISIENNE

TROISIEME
EDITION

UN TROPHEE DE PLUS



US PALAISEAU

11 JUIN 2022 · ACCOR ARENA · PARIS

COUPE DE FRANCE RÉGIONALE MASCULINE

Jouez

régionale

MATCHS



Schwaben

+



Finales



FINAL

Grâce à leur victoire en Coupe de France la saison passée, les SM1 sont sacrés meilleure équipe aux Trophées 2022 du Républicain Essonne.



ACTUALITES

- Les voeux du président
- Le saviez-vous ?

MAIS QUE PASA EN 2023 ?

- Championnat jeunes
- Bilan mi-saison seniors
- Focus - interview bureau

ET C'EST PAS FINI

- Les bobos - guest star
- Horoscope so 2023
- Partenaires

EDITO - Le mot du président



“Quand George Kevin m’a demandé de rédiger ce premier éditto de l’année 2023, j’ai vu défiler tout un tas d’images qui auront marqué l’année 2022. Ma mémoire a été bien aidée en cela par la rétrospective 2022 que notre dynamique équipe communication nous a proposée sur les réseaux sociaux en fin d’année. J’espère qu’il en a été de même pour vous.

Mais il n’est de si bonne compagnie qui ne se quitte, et nous accueillons donc 2023 avec tout autant d’enthousiasme et de plaisir et nous fondons en elle de grands espoirs de plaisir partagé et d’émotions.

Vous le savez nous attachons une grande importance aux valeurs de respect, de solidarité, de partage, qui font la réputation de notre club et je fais le souhait que cette saison encore cela soit le cas sur les terrains, dans les tribunes et partout où vous serez amenés à représenter les couleurs de l’USP.

Je tiens à remercier tous les partenaires qui nous soutiennent et j’espère qu’ils seront encore plus nombreux cette année afin de nous aider à continuer à pérenniser et faire grandir ce club. Nous avons besoin d’eux alors n’hésitez pas à parler de nous autour de vous !!!

J’ai l’habitude de dire que l’USP, c’est vous, entraîneur.es, licencié.es, bénévoles, dirigeant.es, parents qui en êtes l’image et l’avenir.

Merci donc à toutes et tous pour ce que vous allez nous apporter en 2023 :

AARON ABDELHALIM ABIGAELE ABOUBACAR ADAM ADAMA ADELE ADELIN ADEM ADRIEN AGATHE AICHE AINHOA ALEKSANDRA ALESSIO ALEX ALEXANDRE ALEXIA ALEXIS ALICE AMELIE AMINATA ANA ANAIS ANASTASIA ANDREW ANI ANNA ANTOINE ANTONIN ARONN ARSENE ARTHUR AUDREY AURELIEN AXEL AYMERIC BABACAR BAPTISTE BARBARA BASILE BASTIEN BENJAMIN BERENICE BLANCHE BORIS BRENDA-SHERRYL CAMILLE CAROLINE CASSANDRA CATHY CELESTIN CELIA CELIEN CELINE CHARLES CHARLIE CHARLOTTE CHLOE CHRISTIAN CHRISTOPHE CLAIRE CLARA CLAUDINE CLEA CLEMENCE COLAS COME CORENTIN CYLIEN CYNDIE CYNTHIA CYPRIEN CYRILLE DADO DANIEL DAVID DELPHINE DEMBA DIANE DICHALI DORIAN EDGAR ELEANORE ELENA ELEONORE ELIAS ELIO ELIOT ELISA ELISE ELIZABETA ELLIOT ELODIE ELOISE ELSA ELVIRA EMILIE EMILIEN EMMA EMMANUEL ENGUERAND ENORA ENZO ERWAN ESPERANZA ESTELLE ETHANN ETIENNE EULALIE EVA EVANS EWEN FABIENNE FANNY FANTA FEDERICO FELIX FLORENT FLORIAN FRANCIS FRANCK FREDERIC GABIN GABRIEL GAELLE GAETAN GARY GASPARD GAUTHIER GAUVAIN GEOFFREY GEOFFROY GIANNI GNAGNA GUILLAUME HANNA HAROUN HELOISE HENRICK HERVE HIPPOLYTE HUAYNA HUGO IAN IBAN ILLAN ILONA ILYAN ILYESS INES IRIS ISABELLE ISALINE ISSA JADE JEAN JEAN-LEOPOLD JEAN-LUC JEANNE JEREMY JEROME JESSICA JIM JOACHIM JOHANNA JONATHAN JORDAN JOSE JOSEPH JULES JULIANE JULIE JULIEN JULIETTE JULIUS JUSTINE KALILOU KARIM KARINE KARL-ROY KATLEEN KEVIN KHARE KHEIRA KIMON KYLIAN KYNAEL LANA LAURA LAURANE LAURENT LEA LENNAH LEO LEON LEONARD LEONIE LILIAN LILIANA LISA LOANE LOIS LOLA LORIS LOU LOUANE LOU-ANN LOUIS LOUISE LUBIN LUCA LUCAS LUCIA LUCIE LUCIEN LUDIVINE LUENA LUKA LYA MADDY MAEL MAELINE MAELLE MAELLYS MAELYNE MAELYS MAEVE MAGALI MAHE MAIWENN MANON MARC MARC-ALEXANDRE MARGAUX MARGOT MARGUERITE MARIE MARIE-ODETTE MARIEN MARILOU MARINE MARIUS MARJORIE MARTIN MASTEN MATEO MATHEO MAXENCE MAXIME MAXINE MELANIE MELYSSA MICHAEL MICKAEL MIKAELA MORGAN MURIEL NADINE NAELE NATHALIE NATHAN NATHANAEL NELL NICOLAS NILS NINON NIRINA NOAH NOE NOELIAN NOELIE NOHAM NORA ODALIE OLIVIA OLIVIER OMBELINE OSCAR PASCALE PATRICK PAUL PAULINE PHILIPPE PAUL PIERRE PIERRETTE-EMMANUELLE QUENTIN RACHEL RAPHAEL REBECCA REMY ROBIN ROMAIN ROMANE ROXANE SACHA SANDRINE SAOUDATOU SARAH SEBASTIEN SELMA SELYAN SEPHORA SHANICE SIMEON SOFYAN SOLAL SOLENE SOLENN SONIA SONYA SOPHIE SOUFYANE STACEY STEPHANE STEPHANIE SUZANNE SYLVAIN TAM TANCREDE THAIS THANH THEA THEO THEOPHANE THIBAUD THOMAS TIM TIMEO TIMOTHEE TIPHAIN TITOUAN TOBIAS TOM TYRICK VALENTIN VANESSA VIANNEY VINCENT VIOLETTE VIVIANE WILFRIED XAVIER YAN YANNICK YOAN YOANN ZOE”



LE SAVIEZ-VOUS ? *DES CHIFFRES ...*

4 nombre de finales de coupes
jouées en 2022

4 événements organisés par
le club (AG, escape game, seven, chasse
à l'homme)

4 nombre de personnes nées le
même jour. Voici les dates :

- 21/01 - 08/05
- 10/02 - 13/05
- 19/02 - 29/05
- 11/04 - 17/07

Si ta date de naissance apparaît, part
à la recherche de tes quadruplés ;)



Auteur : Georges-Kévin

LE SAVIEZ-VOUS ? ... & *DES LETTRES*



Il y a tout autant de licenciés
qui s'appellent Thomas que
de licenciés qui s'appellent
Raphaël (6). Tant pis pour
Guillaume qui garde sa
troisième place. (5)

Du côté des filles nous
retrouvons à égalité, au
nombre de 5, les Manon et
les Louise.



Championnat jeunes *Où en sont-ils ?*

Equipe -9/-11 : Challenge des jeunes
pousses (nouveau cette saison)

Equipe -11 (1) : ELITE
Equipe -11 (2) : HONNEUR
Equipe -11 (3) : 2ème DIV

Equipe -13 (1) : EXCELLENCE
Equipe -13 (2) : 1er DIV
Equipe -13F : ELITE

Equipe -15M (1) : 1er DIV
Equipe -15M (2) : 2ème DIV

Equipe -15F (1) : ELITE
Equipe -15F (2) : HONNEUR

Equipe -18M : ELITE :
Equipe -18F : ELITE REGION



Bilan mi-saison chez nos seniors

Chez les filles...



7ème - N1 (5 victoires, 1 nul, 5 défaites)

“Début de saison très convaincant, surtout du point de vue des résultats sportifs puisque l'équipe reste invaincue (un seul match nul en championnat), 1ère de sa poule de N3 et toujours engagée en Coupe de France. Le projet de jeu commence à se mettre en place. Plusieurs gros matchs ont lieu en janvier, notamment le 14 face au KB en Coupe de France, qui est un gros objectif pour le groupe.” *(Match non joué au moment de la rédaction de ce texte)*

Flo, coach principal SF2

“Une première partie de saison très correcte avec un regret sur la défaite contre Colombelles mais de belles fins de scénarios contre Fleury notamment et Nantes même si on aurait pu l'emporter sur cette opposition ! Nous avons su maîtriser des matchs (Harnes, Rennes, CPB) et d'autres nous ont été plus difficiles à jouer.

Notre satisfaction est aussi de ne jamais avoir perdu de +5 buts même contre des prétendants à la montée comme Octeville & Rouen.

On déplore la perte de Tam sur une blessure des ligaments croisés !

On finit 2ème défense ex aequo ce qui était un de nos objectifs... On va devoir maintenir cette performance pour aller chercher un de nos autres objectifs à savoir se maintenir le plus tôt possible !

La 2ème partie de saison s'annonce disputée avec la présence de 6 réserves qui ne se présentent jamais de la même manière et rend le championnat incertain jusqu'à la dernière journée !

Kheira, coach principal SF1



1ère - N3 (9 victoires, 1 nul)

Bilan mi-saison chez nos seniors

Chez les filles...

“A part un premier match totalement raté, on est sur un groupe avec une excellente ambiance, une envie de se donner les unes pour les autres et une vraie volonté de mettre de l'intensité dans les matchs.

Souvent des matchs serrés, de très belles victoires notamment face à Gagny et Cergy. Une nouvelle année commence avec un vrai objectif : gagner tous les matchs à la maison au minimum.

Big up à Pierre qui a assuré l'intérim pendant mon absence.”

Babacar, coach principal SF3



5ème - Pré-nat (5 victoires, 5 défaites)



4ème - 1ère div dep (5 victoires, 1 nul, 3 défaites)

“Il faut savoir que c'est ma première expérience en tant que coach et que pour le coup j'ai découvert une nouvelle façon de voir le handball. Je trouve l'exercice très intéressant.

On sent que c'est une équipe soudée, un groupe uni, qui a la volonté d'améliorer son niveau de jeu. Nous avons eu de belles victoires et des défaites qui se jouent à max 4 buts d'écart... Nous abordons la 2ème partie de saison avec l'esprit revanchard et l'objectif commun d'aller chercher la montée ou le titre !”

Yohan , coach principal SF4

Bilan mi-saison chez nos seniors

Et les garçons...



1er - Excellence région (9 victoires, 1 défaite)

“Le bilan à la mi-saison est satisfaisant dans l’ensemble, avec de bons résultats, un groupe qui vit très bien ensemble et des joueurs ultra motivés. Le petit bémol, c’est la blessure d’Alex qui était en train de monter en flèche et qu’on perd pour quelques semaines.

La saison est longue, il faut rester bien concentré.”

Micka, coach principal SM1

“Cette première partie de saison se passe très bien. Les joueurs sont impliqués dans le projet de jeu et vers l’objectif. Les nouveaux joueurs arrivés en début de saison se sont très bien intégrés autant sur le plan sportif que dans la vie du groupe. Donc un début de saison de bonne augure.”

Bibi, coach principal SM2



5ème - Première div dep (7 victoires, 1 nul, 1 défaite)

Bilan mi-saison chez nos seniors

Et les garçons...



1er - 3ème div dep (8 victoires, 1 défaite)



3ème - 4ème div dep (4 victoires, 2 nuls, 1 défaite)

“Les SM3 finissent premier pour la trêve hivernale, avec un petit, tout petit point d’avance. L’équipe renforcée par de nombreux retours et arrivées connaît un très bon début de saison et peut espérer la montée et la première place.

La création des SM4, grâce au nombre de seniors masculins (environ 80), permet aux nouveaux arrivants, apprenants, blessés etc de découvrir le handball et de pouvoir se faire plaisir en compétition.

Cela dit, grâce à des joueurs expérimentés, les SM4 peuvent aussi prétendre à la montée. Pour cela, il faut éviter les erreurs de parcours comme lors du match contre Corbeil.

Un grand merci à Yannick qui assure autour des SM4, mais aussi des SM3, un rôle crucial de coach le temps de la guérison de sa blessure.”

Nico, coach principal SM3&4

FOCUS - Bureau

LES PETITS NOUVEAUX

Place aux petits nouveaux du bureau.
Aujourd'hui découvre avec moi Olivier & Loulou.

Auteur : Georges-Kévin



Georges-Kévin : Depuis combien de temps es-tu au club ? Comment es-tu arrivé au club ?

Olivier : Je suis arrivé par les enfants. Le premier Lubin a commencé à 5 ans, il a 12 ans, ça fait 7 ans. (*les calculs sont bons Olivier*). Et Charlie, forcément, qui était sur le bord du terrain : "Allezzz". Donc à 3 ans, Ju, a dit que ça pouvait le faire donc voilà. Ça fait un an, même pas, juin 2022 que je suis vraiment investi.

GK : Qu'est-ce qui t'a poussé à t'investir au sein du bureau ?

O : C'est les coachs, sérieusement avec tout ce qu'ils font, les activités, avec le temps qu'ils prennent sur leur temps libre et après ça a été l'ambiance générale du club, ça a été le côté familial, ça a été le côté gros club mais familial.

GK : Quelles sont tes missions ?

O : Ah c'est boutique ! La boutique, mais je peux en faire d'autres, mais pour le moment c'est la boutique.

GK : Et comment tu t'en sors au niveau de la charge, de la gestion ?

O : Ca va, il y a des moments où c'est pleine bourre mais ça va, c'est très correct.

GK : Ton meilleur souvenir à l'USP, en tant que parent, supporter etc ?

O : Ca va être bateau de dire que c'est la Coupe du Monde (*rires*) euh la Coupe de France, ça va être bateau de dire ça mais en fait non, c'est pas que ça. Ça va être plein de petits moments. C'est quand tu arrives et tu vois le match que se soit les SF1, les SM1, c'est la victoire, c'est le truc. Et c'est voir quand tu es dans les tribunes et que tu vois l'ambiance générale, c'est un tout, c'est pas un moment précis, c'est un global.

GK : Que peut-on te souhaiter pour cette nouvelle année ?

O : Rien, non mais j'en sais rien, c'est tout, c'est pas qu'à moi, c'est au club, c'est général, c'est un ensemble, c'est à tout le monde qu'il faut souhaiter le meilleur.

PORTRAIT CHINOIS, si tu étais

Citation : "la force tranquille" mais j'arriverai pas à me décrire sur une citation

Club : AJ AUXERRE (*no comment...*)

Chanson : Des milliers de je t'aime, Slimane

Plat : Hachis parmentier de canard avec la petite sauce parmesan qui va bien avec

Sportif : Usain Bolt

Et toi si tu étais un sportif ?

FOCUS - Bureau LES PETITS NOUVEAUX

Place aux petits nouveaux du bureau.
Aujourd'hui découvre avec moi Olivier & Loulou.

Auteur : Georges-Kévin



Georges-Kévin : Peux-tu te présenter ? Depuis combien de temps es-tu au club ? Comment es-tu arrivé au club ?

Loulou : Je m'appelle Loulou, enfin mon vrai nom c'est Sébastien LEMOEL mais personne ne le connaît vraiment (*rires*). Ça fait très longtemps que je suis à Palaiseau. Je suis arrivé pour mes études, je connaissais Maylis.

GK : Tu faisais du hand avant ?

L : J'ai joué en national 3 dans la banlieue d'Angoulême. Ça fait 20 ans (*à l'USP*). J'ai eu une petite coupure, parce que j'ai quitté Palaiseau (*coup dur*) deux ans avant de revenir (*MERCI*).

Et pour la petite histoire, avant de partir j'arrivais très tôt et des -18 ou -15 filles avaient besoin d'un gardien et j'étais gardien et c'est Julie (*SF1 maintenant*) qui me tirait des gros cachoux dans la gueule. (*Sympa la VP. La légende retiendra qu'en plus, elle ne s'en souvient pas !*)

GK : Qu'est-ce qui t'a poussé à t'investir au sein du bureau ?

L : Deux choses, la première c'est l'âge, ça fait très longtemps que je suis du côté des consommateurs de handball et cela nous avait été reproché il y a quelques années que les mecs, les SM1 étaient très consommateurs et pas forcément des personnes investies dans le club. Il y a 15 ans peut-être. Et conclusion, je suis un mec qui est vachement dans le milieu associatif dans ma Dordogne natale et dans mon ancien club on faisait vachement des trucs (on aime sa précision). Là je me suis dit, il faut que je montre un peu qui je suis en vrai (c'est sûr parce qu'un faux Loulou ...) quelqu'un qui s'investit.

GK : Quelles sont tes missions au sein du bureau ?

L : Pour l'instant j'ai fait des inventaires. Je souhaite faire un site google. L'idée serait de faire un répertoire dans lequel on met des documents où l'on puisse piocher comme lors de vos escape game. Que vous ayez des modèles et que dès que vous avez une idée vous puissiez la mettre dedans. Et que dans les années qui suivent vous pouvez piocher dedans.

GK : Ton meilleur souvenir à l'USP

L : Bon un, il y a la finale de la Coupe de France. Tout ça a été une apothéose. J'ai vu le club grandir et c'était vraiment hyper intéressant.

GK : Après toutes ces années, qu'est ce que ça fait de voir son fils dans ce club ?

L : J'ai très envie de faire comme le président de jouer avec mon fils mais je sens que ça va être très dur (Son fils joue en -9). J'ai bon espoir que quand même avec les entraîneurs, je ne vais pas dire entraîneuses mais entraîneurs qu'il a, que je connais plus ou moins (toujours la VP), il soit meilleur que moi.

GK : Que peut-on te souhaiter pour 2023 ?

L : Moi, rien. Je pense que ce qui est important c'est l'USP. J'espère que les SM1 vont monter, j'espère que les SM2 vont monter, j'espère qu'il y aura pas de blessés graves, j'espère qu'on va être bon que les choses se passent bien et continuent à bien se passer comme ça, qu'il y ait une bonne connivence, que les meufs et les mecs s'entendent, (*et franchement*) voilà.

PORTRAIT CHINOIS, si tu étais

Citation : "Tout vient à point à qui sait attendre."

Club : USP

Chanson : Superstition, Stevie Wonder

Plat : Rougail saucisse

Sportif : Jesse OWENS

LA GAZETTE

LES BOBOS

16-01-2023

TROISIEME
EDITION

DOCTOR MABOULE

Spécial Guest : Etienne Etienne Etienne

Vous adorez les jeux, et nous aussi ! Aujourd'hui nous revisitons le célèbre Docteur Maboule ! Et dans nos filets, Etienne, senior masculin nous raconte son histoire. Attention, il faut être patient !!

Auteur : Georges-Kévin

QUI EST ETIENNE ?

Etienne, joue au handball depuis 1998.
Etienne a joué 24 saisons (*enfin presque*).
Etienne, compte 4/5 saisons blanches sur 24...
Etienne est sur un quota de blessures de 2/3 mois par saison minimum ...
Etienne redoute de se faire les croisés !
Etienne revient blessure après blessure, parce qu'il aime bien ça !

Fracture du nez : (montée en senior)
"à cause du bras d'un gars, il le choppe, le gars se retourne, & bam : coup de coude, AIE AIE AIE"

Luxation épaule :
"plusieurs fois, chacune. C'est quand même une grosse blessure, Au bout d'un an, je ne pouvais toujours rien faire. Avant j'étais ailier gauche et je ne peux toujours pas tirer."

Fracture pouce gauche

Double fracture index gauche

-Hématome genou :
"grosse béquille en prenant un intervalle - 3 MOIS D'ARRET"
-Maladie d'Osgood Schlatter : "à 13 ans -4 MOIS D'ARRET"

40aine entorses cheville gauche



Trauma cervicales :
"Cou du lapin en match"

Luxation épaule :
"plusieurs fois, chacune"

Dos bloqué, pleiinn de fois

Fracture pouce droit

Fracture auriculaire droit

Muscles - les 2 ischios, adducteurs

20aine entorses cheville droite

-Fracture deux orteils
-5ème métatarse : "en donnant un coup de pied dans un meuble, sans faire exprès, en courant car un truc brûlait et mes orteils sont partis à l'envers. Il n'a pas brûlé l'immeuble mais a perdu un pied !"

Fracture pied droit

BELIER (21/03 au 20/04)

Chute de tonus pour commencer l'année.
La reprise du hand & c'est parti !

TAUREAU (21/04 au 20/05)

Vous êtes particulièrement à l'écoute.
Communiquez, notamment en défense !

GEMEAU (21/05 au 21/06)

Une grande fatigue s'empare de vous.
Ne séchez pas le physique !

CANCER (22/06 au 22/07)

Tous les conflits ne peuvent pas être réglés.
Ne prenez pas le jeu à votre compte !

LION (23/07 au 21/08)

A la recherche du grand frisson.
Chab, kung-fu, tentez tout !

VIERGE (22/08 au 23/09)

Vous êtes sur tous les fronts.
Attention au surmenage !

BALANCE (24/09 au 23/10)

A chaque attaque, une solution.
Vous pouvez compter sur les autres !

SCORPION (24/10 au 21/11)

Vous avez besoin que les choses soient carrées.
Restez dans l'axe !

SAGITTAIRE (22/11 au 21/12)

Trop d'énergie cette semaine.
Mangez des pommes!

CAPRICORNE (22/12 au 20/01)

C'est le moment de penser à vous.
Faites-vous plaisir !

VERSEAU (21/01 au 18/02)

Vous êtes en quête d'indépendance.
Ne négligez pas l'importance du collectif !

POISSON (19/02 au 20/03)

Il est temps d'assumer vos responsabilités.
Lobe, lobe, lobe !



MERCI A TOUS NOS PARTENAIRES !



Si toi aussi tu souhaites t'investir, sponsoriser, que tu cherches des fous rires, une ambiance, du spectacle, de la solidarité et bien n'attends plus pour devenir partenaire de l'USP Handball !

Pour plus d'informations, → jean-luc.Christiaen@wanadoo.fr



16-01-2023

LA GAZETTE PALAISIEENNE

TROISIEME
EDITION

L'USP VOUS SOUHAITE UNE BONNE ANNEE !!

La Gazette Palaisienne vous donne rendez-vous très bientôt pour un prochain numéro !

Ne ratez aucun événement (*Les bandits de Grands Chemins ci-dessous*) du club de l'ambiance en nous suivant sur les réseaux ! 🎵

