



Au menu :

- Editorial : le mot de la présidente
- Des nouvelles de toutes nos équipes
- Le coin des jeunes
- Manifestations exceptionnelles

Pleins feux sur :

Bienvenu à Steve et Kamel
page 5

Le mot de la présidente

mercredi 14 décembre 2011

Peau neuve pour les seniors !

Le père Noël est passé. Après les shorts distribués aux -15, -17, -19 et seniors, les seniors masculins 1 et 2 ont reçu les nouveaux maillots de match. Les seniors féminines n'ont pas été oublié grâce au mécénat de la société SYNALCOM représenté par Monsieur Delalande. Après l'équipe seniors féminines 2 l'année dernière, c'est le collectif 1 qui bénéficie cette année de cette aide précieuse. Pour parfaire la panoplie des seniors, le club a acheté un jeu de maillots blancs pour les filles et un pour les garçons. Dernier investissement de taille : tous les

gardiens sont dotés de nouveaux sweats ! Alors j'entends déjà les réflexions : Eh bien il était temps ! Pourquoi pas en début de saison ? La réponse est simple : parce que je fais partie des gens qui n'achètent pas quand ils n'ont pas les finances ! Ca c'est la 1ere raison ! La 2^e est que nous avons mis un temps certain temps à trouver un nouvel équipementier sérieux et concurrentiel, à choisir sur catalogue, à faire venir des échantillons (et bien nous a pris, car certains modèles sur papier étaient vraiment très moches en réalité !)

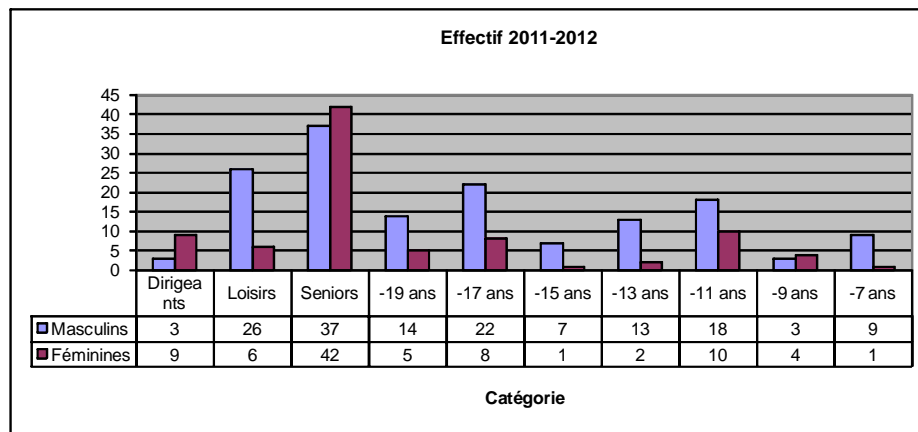
Ce gros investissement est donc possible grâce à une très bonne gestion et surtout *grâce aux coups de pouce des sponsors*. Je remercie la société SYNALCOM et à la société LEROY MERLIN (merci Madame Lintanf) de nous aider à améliorer notre ordinaire.

Mes espoirs pour 2012, que la boîte mail de Laurent Barthélémy, qui a pris en main la commission mécénat en septembre, soit remplie de messages de propositions de sponsors !
http://www.palaiseau-handball.com/index.php?option=com_content&view=article&id=227&Itemid=127
Alors ! Soyez un relais !

Je souhaite d'excellentes fêtes de fin d'année à tous !
Et vous attends tous en pleine forme en janvier 2012 !

Nombre d'adhérents au 6 Décembre 2011

Le nombre d'adhérents au 6 Décembre est de 240 répartis comme suit :



SM1 Prénationale : Une éclaircie...

Éliminés de la coupe de France régionale par ST Brice, les SM1 ont inversé le résultat en championnat. Sur leur lancée, ils sont également venus à bout de la réserve du Chesnay. Un bilan positif donc pour l'enchaînement jamais évident de 3 rencontres à domicile (2 victoires, une défaite). Malheureusement la liste des blessés continue à s'allonger. Ils terminent l'année 2011 sur un match nul à Draveil, promu cette saison en Prénationale.

En parallèle, premier match et première victoire dans le trophée de l'Essonne (obtenu laborieusement face à une équipe d'Excellence départementale) et une qualification pour les 8^e de finale où ils seront de nouveau opposés à une équipe évoluant en département (Ris-orangis ou Lisses).



Résultats :

Championnat Prénational :

Palaiseau 36 – 32 St Brice

Palaiseau 29 – 20 Le Chesnay 1B

Draveil 31 – 31 Palaiseau

Classements après 11 journées :

9^e/14

Résultat :

Trophée Essonne 1/16^e de finale :

HBC Coudraysien 20 – 21 Palaiseau

SM2 Honneur Départementale : en manque de cohésion

La liste des blessés continue de s'allonger dans ce collectif, ce qui n'aide pas à la cohésion du jeu, mais n'entame pas le moral des troupes. Après 3 défaites contre les 3 premiers du championnat, les SM2 auront hélas fini l'année par une nouvelle défaite en déplacement à Gif. Vive la trêve et espérons une deuxième partie de saison plus favorable.



Résultats :

Championnat Honneur Départemental:

Savigny 1C 32 – 17 Palaiseau

Palaiseau 25 – 31 Montgeron

Gif 1B 32 – 24 Palaiseau

Classements après 9 journées :

11^e/12

SF1 Prénationale : résultats en dent de scie...

Un temps en position de s'accrocher à l'intouchable trio de tête (Conflans, Colombes, ST Michel), nos filles ont replongé dans le ventre mou du championnat en perdant deux rencontres pourtant à leur portée face à Eaubonne et Malakoff. Elles finissent néanmoins l'année 2011 par une victoire face à Evry. Il faut continuer les efforts afin de se détacher des 4 dernières places synonymes de descente cette saison



Résultats :

Championnat Prénational :

Palaiseau 26 – 30 Eaubonne

Malakoff 27 – 23 Palaiseau

Palaiseau 30 – 22 SCA Evry 2000

Classements après 10 journées :

6^e/12

SF2 Excellence Régionale

Il faudra sans doute 3 victoires sur les 4 dernières rencontres afin de pouvoir effectuer la deuxième partie du championnat en poule haute. Difficile mais pas impossible pour cette équipe. A suivre donc à la rentrée avec d'entrée un périlleux déplacement à Poissy (2^e).



Résultats :

Championnat Excellence Régional :

US Metro 17 – 15 Palaiseau

Palaiseau 19 - 27 AS Chatenay

Palaiseau 20 – 18 St Michel 1B

Classements après 10 journées :

5^e/8

SF3 Excellence Départementale

Les filles ont enfin renoué avec la victoire lors de la dernière journée de l'année 2011 face à nos voisins de Villebon après 5 défaites consécutives. Il faudra mettre plus de fluidité et de vitesse dans le jeu pour espérer se replacer dans le milieu de tableau. La richesse de l'effectif doit permettre d'atteindre cet objectif.

Résultats :

Championnat Excellence Départementale :

Itteville 27 – 16 Palaiseau

Bondoufle 37 – 23 Palaiseau

Palaiseau 15 - 12 Villebon

Classements après 7 journées :

8^e/10

Le coin des jeunes

Reçus 5 sur 5 : les -17M(1) sortent invaincus (5 victoires) de leur première phase de championnat qui les amène une fois encore en championnat d'Excellence départementale. Ils batailleront pour le titre avec Savigny, St Michel, Ste Geneviève, Ris-Orangis et Egly.



Le collectif -17(2) quand à lui terminent 2^e de sa poule de délayage et devrait participer au championnat de 1^{ière} division.



Un presque sans faute, également pour les -17 filles de l'entente avec Massy qui n'auront perdu que la dernière rencontre à Montgeron (d'un petit but) et accèdent logiquement à l'Excellence Régionale en compagnie de Montgeron, FB2M, Achères, Antony et Bois-Colombes. Le titre de championne régionale, qualificatif pour les championnats de France, sera l'objectif de cette deuxième partie de saison.

A noter le parcours sans faute des -15 filles de l'entente qui participeront elles aussi au championnat d'Excellence régionale. Bravo !!!

Les -19M continuent leur première phase de championnat. Actuellement 3^e avec 3 victoires et une défaite, cette équipe possède les qualités pour finir sur le podium cette saison.

Saluons également leurs participations ponctuelles et efficaces à quelques rencontres de championnats séniors renforçant ainsi les liens entre les équipes de jeunes et les équipes séniors



Chez les plus jeunes, les délayages sont enfin terminés... Les -11(1) évolueront en Excellence départementale, les -11(2) en 2^e division. Pour les -13 ans nous attendons la publication officielle des poules afin de savoir à quel niveau ils évolueront..

Bienvenue à Steve



En charge de l'entraînement du groupe 1 des séniors filles et manager de l'équipe évoluant en Prénationale, Steve ROCTON nous a rejoint cet été. Petit questionnaire afin de faire plus ample connaissance avec ce nouvel entraîneur.

- **Bonjour Steve, peux-tu te présenter en quelques mots :**

Je m'appelle donc Steve, je suis bientôt marié à ma femme Aurélie et nous avons une petite fille de 16 mois qui se prénomme Elina. Je suis originaire de région parisienne et plus précisément des Hauts de Seine à Meudon.

- **Quel a été ton parcours handballistique avant de nous rejoindre à Palaiseau ?**

Avant de rejoindre Palaiseau j'entraînais à ISSY PARIS HAND le collectif-18F et j'étais également salarié du club en tant qu'agent administratif et responsable du secteur jeune, tout cela pendant 4 ans de 2007 à 2011.

Sinon j'ai commencé à entraîné à l'âge de 17 ans à l'ACBB (Boulogne Billancourt) les catégories -10, 12 et -14ans masculins (dans cet ordre là), avant de partir entraîner dans le sud à Carpentras dans le Vaucluse (84) des -16 masculins (et travailler en tant que responsable secteur jeune dans le club).

Entre temps, je me suis occupé de la sélection régionale féminine PIFO avec les filles nées en 1995 et nous avons terminé 3^{ème} du championnat de France.

Comme joueur, j'ai commencé le handball à 6 ans à Meudon avant de partir à l'ACBB à l'âge de 12 ans pour y jouer jusqu'en Nationale 2 et Nationale 3, une petite année en Nationale 3 à Issy les Moulineaux, une année en départementale à Carpentras et pour finir, je joue depuis 2007 dans la petite bourgade de Saint Germain les Arpajon en Essonne.

A part cela, j'ai aussi terminé 3^{ème} des championnats de France Universitaire avec le STAPS d'Orsay.

- **Premières impression sur le club ?**

De bonnes impressions en général sur le club. Je ne connais pas encore tout le monde mais à première vue, je peux remarquer que c'est un club bien dirigé avec beaucoup d'implication de la part des acteurs du club. Pour les installations, il est toujours agréable d'avoir un gymnase pratiquement dédié qu'au Handball.

J'ai choisi Palaiseau car je voulais entraîner dans un club près de chez moi, avec un objectif réel et bien déterminé mais avant tout je voulais rejoindre un club chaleureux et où l'on s'y sent comme à la maison, un club familial en gros.

- **Tes impressions sur votre groupe ?**

J'ai repris un groupe avec de bonnes individualités et avec une marge de progression qui reste intéressante. Je remarque quelques tensions au sein de ce groupe mais on retrouve toujours ce genre de problème quand on encadre des filles donc ce n'est pas méchant.

Je dois retravailler quelques fondamentaux individuels et aussi collectifs mais quand les filles iront toutes dans la même direction, on pourra réellement juger de la valeur de cette équipe., mais en attendant il s'agit d'un groupe de qualité qui veut progresser ensemble.

Je me donne une année pour (re)construire le groupe à ma façon et la saison prochaine, je pense qu'on sera plus à même de jouer le haut de tableau et terminer dans les 3 premières places du classement mais en attendant, nous devons jouer le maintien et finir dans la première partie de tableau.



- **Questions/réponses**

- Montpellier ou Chambéry : **Montpellier**
- Issy ou Metz : **Issy**
- Cote d'azur ou Cote d'Armor : **Cote d'azur**
- Couscous ou Choucroute : **Choucroute**
- Cinema ou Television : **Cinema**

Bienvenue à Kamel



Egalement arrivé cette saison au club pour prendre en charge le collectif 1 des séniors masculins, Kamel DJOUNNADI a accepté de répondre à nos quelques questions afin de se présenter.

- **Bonjour Kamel, peux-tu te présenter en quelques mots :**

42 ans, pacsé, 2 enfants, origine Algérienne et Antonienne, Educateur Sportif dans un service communal.

- **Quel a été ton parcours handballistique avant de nous rejoindre à Palaiseau ?**

Joueur : Niveau Régional au club d'Antony, une année junior en Nationale (en Algérie)

Parcours en tant qu'entraîneur :

- Début à Antony dans les années 90 sur un groupe de cadets, en parallèle de ma pratique de joueur.
- Fidèle au club pendant une quinzaine d'années (jeunes, séniors filles, séniors garçons...)
- Une année à Chaville, sénior masculin Excellence régional
- Une année à Courbevoie, moins de 18 filles Championnat de France
- Retour à Antony sur des jeunes et séniors masculins
- 2 ans à Savigny, séniors masculins Nationale 2
- L'année dernière à Issy Paris Hand, séniors filles Nationale 2
- Cette saison, j'entraîne également un groupe de moins de 13 ans mixtes à Savigny sur Orge

Autres missions :

- Formateur de cadres techniques avec la ligue PIFO pendant 2 ans
- Entraîneur au pôle féminin de Chatenay-Malabry pendant 3 ans
- Entraîneur de sélections départementales et régionales : deux titres de champion de France inter-ligues féminines avec les générations PIFO 86-87 et PIFO 94
- Ex-arbitre départemental (pas le temps de poursuivre)

- **Premières impression sur le club ?**

Je trouve que ce club est bien structuré, avec des dirigeants à l'écoute et présents.

Je pense qu'il faut plus d'échanges entre les jeunes et les séniors, car les matchs à domicile sont suivis par très peu de public. Les installations sont correctes, je sais que des efforts sont faits pour renouveler les équipements des équipes... cela est urgent, notamment pour le 2^e jeu de maillots qui n'est pas « aux normes » par rapport à la musculature de mes joueurs.

Mon choix de venir à Palaiseau s'est fait tardivement, suite à un contact établi par Jean-Luc grâce à Patricia Barthélémy... Au départ, je n'étais pas disposé à entraîner des séniors cette année, car je voulais être moins investi dans la gestion d'une équipe, et profiter du week-end pour rester le plus souvent en famille... Mais le virus m'a rattrapé et l'envie de « dépanner » le club pour des vieilles connaissances... qui se reconnaîtront !

- **Tes impressions sur le groupe ?**

Le groupe est limité en effectif, suite au départ de certains, ou à l'arrêt d'autres joueurs. Il est formé de joueurs expérimentés au physique « incertain » et de jeunes à potentiel « variable ». Le plus du groupe se situe au niveau mental, car les joueurs ont des ressources pour se reprendre, après des débuts de partie catastrophiques. Le classement montre nos limites actuelles, mais notre place peut être meilleur si nous sommes épargnés par les blessures (ce qui n'est pas le cas actuellement) et si tous les joueurs font le nécessaire pour s'investir à chaque séance et à chaque match, pour atteindre un objectif sportif commun : le maintien en Prénationale. Sur le plan du jeu, cela passe par une meilleure efficacité en attaque (plus de buts – moins de pertes de balle), une exploitation plus rigoureuse de la montée de balle et une défense plus collective et plus solidaire... avec si possible 2 gardiens par match (Lloris arrive les gars...).



- **Questions/réponses**

- o Montpellier ou Chambéry : [Montpellier l'été...Chambéry l'hiver](#)
- o Issy ou Metz : [Issy ...C'EST PARIS](#)
- o Cote d'azur ou Cote d'Armor : [Cote d'armor...pour mes origines Bretonnes](#)
- o Couscous ou Choucroute : [Couscous de Maman](#)
- o Cinema ou Television : [Cinema pour les films, TV pour le sport](#)

Soirée Loto Vendredi 9 Décembre

Environ 110 personnes ont participé au 3^e loto de l'USP Handball qui c'est déroulé le vendredi 9 décembre au foyer des sportifs.

Les -17/-15 filles et garçons arrivés en force, suivis de près par une présence massive des -11 ans et du mini hand, le tout entouré par des Séniors et les Loisirs. On a eu aussi le plaisir de revoir Guillaume Goudenege et Guillaume Broussaud, 2 « anciennes » gloires du club.

Les nombreux lots offerts ont été appréciés par toutes et tous, avec toutefois certaines tables plus chanceuses que d'autres.

Mais la bonne ambiance et la convivialité, Jean-Luc qui animait la soirée n'étant pas étranger à celles-ci, sont restées les maîtres mots, tout au long de cette soirée qui s'est terminée aux environs de minuit.

Nous tenons à remercier tous les volontaires pour leur aide active au bon déroulement de la soirée et vous donnons rendez-vous l'année prochaine.

Merci à la **Maison de la Presse**, le **Salon de Coiffure St Algue** et à notre équipementier **Activity Sport** pour leur contribution aux nombreux lots proposés à nos joueurs d'un soir.

Toutes les photos de la soirée sont disponibles sur le site internet.



Manifestation exceptionnelles : les dates à retenir

TOURNOIS

Dimanche 15 janvier 2011 : tournoi -9 au gymnase J. Owens.

Dimanche 10 Juin 2012 : Loisirs'cup au gymnase J.Owens

Evènements

Week-end des 26-27-28 mai 2012 : jumelage avec Unna

Samedi 16 juin 2011 : BBQ, tournoi inter-catégories, assemblée générale au gymnase J. Owens.

Avec le soutien de nos partenaires :



US PALAISEAU HANDBALL

webmaster@palaiseau-handball.com

Nous sommes sur le Web ! Retrouvez-nous, à l'adresse :

www.palaiseau-handball.com

Rédacteurs :

T. Desmasures, P.Pinto, J.L. Christiaen